

**POZIOM 2**

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

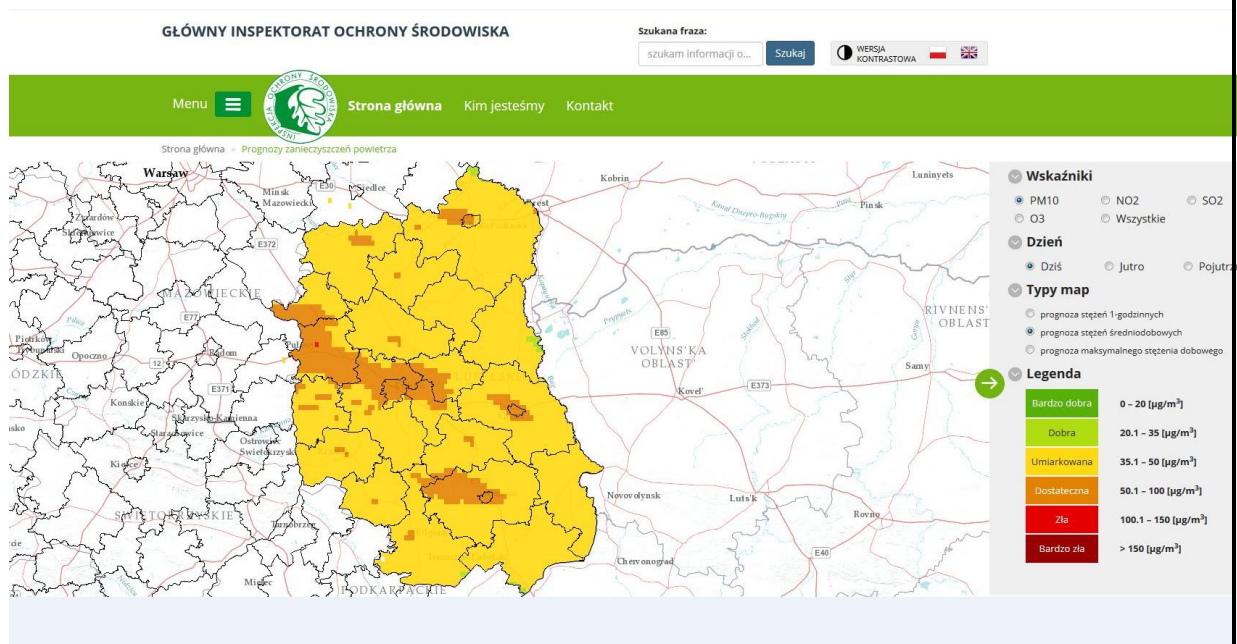
**INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA**

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	godz. 9.00 19.12.2019 r.
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 9.00 dnia 19.12.2019 r. do godz. 24.00 dnia 19.12.2019 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń (brak opadów, wiatru), emisja związana z indywidualnym ogrzewaniem budynków.

**Prognozowana jakość powietrza**

Prognoza na dzień 19.12.2019 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie prognozy zanieczyszczenia powietrza, wykonywanej przez Instytut Ochrony Środowiska - Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) dostępnej na portalu „Jakość powietrza” GIOŚ pod adresem <http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>

**Dzień 19.12.2019 r.**



**Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Prognozowane na dzień 19.12.2019 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: *powiat puławski*.

## Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 19.12.2019 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 47 770 osób.

W dniu 20.12.2019 r. nie prognozuje się ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania.

### INFORMACJE O ZAGROŻENIU

<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci.</li></ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <p>Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.</p> <p>Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.</p> <p>Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</p> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <p>Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.</p> <p>Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.</p> <p>Osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.</p> <p>Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.</p> <p>Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</p> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p>Zaleca się również zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi i bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>).</p>

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ****Zakres działań krótkoterminowych**

Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych.

**INFORMACJE ORGANIZACYJNE****Data wydania***19.12.2019 r. godz. 9.00***Podstawa prawna**

- Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2019 r. poz. 1396 z późn. zm.)
- rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931)

**Źródła danych**

- Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
- Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza

**Opracowanie**

Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Lublinie

**Publikacja**<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings>