



**Kompleks Sportowo-Rekreacyjny „JELONEK”**  
przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Parczewie  
21-200 Parczew, ul. Polna 34  
Recepcja - tel. 83 345 98 36, 501 058 180  
*mailto:recepcja@sp2.parczew.com, mailto:rezerwacja@sp2.parczew.com*  
<http://www.parczew.com>

---

## ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA KOMPLEKSIE SPORTOWO-REKREACYJNYM „JELONEK”

**Obowiązuje zachowanie niezbędnego dystansu 1,5-metrowej odległości** pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz w otoczeniu pływalni, tj.: szatni, przebieralni, toalet, natrysków, brodzika, sali fitness i siłowni.

**Obowiązuje zakaz korzystania z pływalni osób z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych.**

Ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebrania się.

Bezpośrednio przed kasą/szatnią może znajdować się jedna osoba.

**Obowiązkowe noszenie osłon ust i nosa przez użytkowników z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.**

Obowiązuje przestrzeganie zasad higieny użytkowników na pływalniach - obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej, przejście do hali basenowej przez brodzik do płukania stóp.

Obowiązkowe korzystanie z saun boso, bez okrycia wierzchniego za wyjątkiem ręcznika (drzwi do sauny muszą pozostać zamknięte w celu utrzymania żądanej temperatury), brak konieczności zakładania maseczki w saunie.

**Liczba osób jednocześnie korzystających z obiektu nie może przekraczać 50% maksymalnego obciążenia (do limitu nie wlicza się osoby zaszczepione posiadające certyfikat):**

- basen sportowy – 24 (maksymalnie z jednego toru mogą korzystać 4 osoby jednocześnie)
- basen rekreacyjny – 9
- jakuzzi – 1 (zachowanie dystansu społecznego - zaleca się korzystanie pojedynczo lub do 4 osób pozostających we wspólnym zamieszkaniu.)
- sauna – 3 (zachowanie dystansu społecznego - zaleca się korzystanie pojedynczo lub do 3 osób pozostających we wspólnym zamieszkaniu.)
- siłownia – 2 (przy zachowaniu dystansu społecznego)
- fitness – 2 (przy zachowaniu dystansu społecznego)